第十一届浙江中医药大学职业生涯规划与创业大赛

职业生涯规划书

**作品名称：**

**作者姓名：**

**所在学院： （盖章）**

**组别：** □1.本研 □2.高职高专

说 明

填写前请认真阅读说明，按要求填写。

一、参赛者为在校学生（截止到当年6月30日学籍在册）。

二、《职业生涯规划书》空白表可从学校就业指导中心网站（job.zcmu.edu.cn）下载中心下载。职业生涯规划书部分正文不超过5000字，字体为仿宋，四号字。

三、《职业规划书》须A4纸黑白打印简单装订。

四、《职业生涯规划书》所填内容必须合法、真实、有效。

一、职业生涯规划基本信息及职业体验感悟表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓    名 |  | 出生年月 |  | 照片 |
| 性    别 |  | 民    族 |  |
| 籍 贯 |  | 生源地 |  |
| 专 业 |  | 年 级 |  |
| 兴趣、特长 |  |
| 目标职业 |  | 目标城市 |  |
| 目标职业理由（100字以内） |  |
| 备选职业 | 1. 2. |
| 职业体验单位 |  |
| 职业体验时间 |  共计 天 | 体验形式 | □实践 □ 观察 |
| 职业体验感悟（800字以内） |  |
| 职业体验感悟（800字以内） |  |
| 单位意见 | （盖章）年 月 日 |

二、职业生涯规划书

|  |
| --- |
| 1、自我认知（主要从优劣势、个人兴趣等方面分析自我，并运用人才测评工具评估） |
| 2、职业认知（应用文献检索等方法介绍整体就业趋势、目标行业的行业现状、工作内容、对生活的影响等情况） |
| 3、职业决策（详细描述职业目标的选择过程、备选目标，要求职业决策符合外部环境和个人特质，正确运用评估理论和决策模型） |
| 4、计划与路径（个人近、中、长期的发展计划，要求符合逻辑和现实，具有可操作性） |
| 5、自我监控（要求科学设定评估方案，并制定调整方案，具有可操作性） |

第十一届浙江中医药大学职业生涯规划与创业大赛

创新创意类项目申报书

 **项目名称：**

**项目负责人姓名：**

**所在学院： （盖章）**

**组别：** □1.本研 □2.高职高专

 **说 明**

填写前请认真阅读说明，按要求填写。

一、参赛者为在校学生（截止到当年6月30日学籍在册）。

二、拥有或授权拥有产品或服务，具有核心团队，具备实施创业的基本条件，但尚未在工商、民政等政府部门注册登记，可申报此类。

三、项目负责人须与专利人、论文作者姓名一致，佐证材料可附后。

四、《项目申报书》空白表可从学校就业指导中心官方网站（job.zcmu.edu.cn）下载中心下载。正文不超过5000字，字体为仿宋，四号字。

五、《项目申报书》须A4纸黑白打印简单装订。

六、《项目申报书》所填内容必须合法、真实、有效。

一、项目基本信息

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 负责人情况 | 姓名 |  | 性别 |  | 出生年月 |  |
| 学院 |  | 专业 |  |
| 班级 |  | 学制 |   | 入学时间 |  |
| 项目名称 |  |
| 通讯地址 |  | 邮政编码 |  |
| 联系电话 |  |
| 团队成员情况 | 姓名 | 性别 | 专业 | 学院名称 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 资格认定 | 学院学籍管理部门意见 | 截至2019年6月30日，项目负责人是否为正式注册的全日制在校学生。□是 □否 （盖章） 年 月 日 |
| 项目申报者承诺 | 本项目遵守相关法律法规，符合大赛相关要求，如有弄虚作假，本人愿意承担相应后果。项目负责人签名： 年 月 日 |

二、项目背景

|  |
| --- |
|  |

三、项目描述

|  |
| --- |
|  |

四、创新创意点分析

|  |
| --- |
|  |

五、经济效益、社会效益分析

|  |
| --- |
|  |

六、项目组承诺

|  |
| --- |
| 承 诺 书以上所填内容真实可靠，本参赛组承诺：该作品符合作品的参赛要求，并且是本人（团队）原创作品，不存在盗版或侵犯版权的情况。参赛组全体成员（签字）：  年　　月　　日 |

七、专家组审核意见

|  |
| --- |
|  专家组组长签章： 年 月 日  |

第十一届浙江中医药大学职业生涯规划与创业大赛

创业实践类项目申报书

 **项目名称：**

**项目负责人姓名：**

**所在学院： （盖章）**

**组别：** □1.本研 □2.高职高专

**说 明**

填写前请认真阅读说明，按要求填写。

一、参赛者为在校学生（截止到当年6月30日学籍在册）。

二、以正在实施的创业项目为参赛单位（报名参赛时，须同时提供以下证明材料：（1）实体创业的项目须提供工商部门登记的营业执照复印件；（2）从事电商创业的项目须提供通过运营平台的开店认证，用户名、店铺名和店铺链接地址）。

三、正在实施的创业项目为合法经营项目。

四、项目负责人须与营业执照获开店认证的姓名一致，佐证材料可附后。

五、《项目申报书》空白表可从学校就业指导中心官方网站（job.zcmu.edu.cn）下载中心下载。正文不超过5000字，字体为仿宋，四号字。

六、《项目申报书》须A4纸黑白打印简单装订，文章版面尺寸为14.5cm×22cm。

七、《项目申报书》所填内容必须合法、真实、有效。

一、项目基本信息

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 负责人情况 | 姓名 |  | 性别 |  | 出生年月 |  |
| 学院 |  | 专业 |  |
| 班级 |  | 学制 |   | 入学时间 |  |
| 项目名称 |  |
| 通讯地址 |  | 邮政编码 |  |
| 联系电话 |  |
| 团队成员情况 | 姓名 | 性别 | 专业 | 学院名称 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 资格认定 | 学院学籍管理部门意见 | 截至2019年6月30日，项目负责人是否为正式注册的全日制在校学生。□是 □否 （盖章） 年 月 日 |
| 申报项目资格审核 | □实体创业 注册时间： 年 月 日□电商创业 认证时间： 年 月 日 |
| 项目申报者承诺 | 本项目为实际运营的创业项目，遵守相关法律法规，符合大赛相关要求，如有弄虚作假，本人愿意承担相应后果。项目负责人签名： 年 月 日 |

二、项目申报书（文字限5000字以内，纸张不够可加页）

|  |
| --- |
| 1、创业者认知（主要介绍创业项目负责人专业水平、成长经历、承担项目、获奖情况等，可附相关证明材料） |
| 2、创业项目介绍（从创业团队、技术创新、市场前景、商业模式等四个方面，简明、扼要介绍项目基本情况，可附相关证明材料） |
| 3、创业项目成效（介绍项目的盈利状况、吸纳就业情况和社会影响力及关注度，相关证明材料如营业执照、财务税收报表等可作附件附上） |
| 4、创业项目展望（项目短、中、长期的发展计划，要求切实可行，具有可操作性，可附相关证明材料） |

三、指导教师情况及对作品的说明

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 指导教师情况 | 姓名 |  | 手机号码 |  |
| 工作单位 |  |
| 通讯地址 |  | 邮编 |  |
| 对申报者申报情况真实性做出阐述 |   |
| 对项目的社会意义、技术水平、适用范围及推广前景做出评价 |  |
| 备注 |  |

（此页内容由指导教师填写）