



医韵

2015-05-31
第三十五期
本期共四版

主办：浙江中医药大学第二临床医学院团委
总编：卢佼佼 何岚 金蓉家

浙江中医药大学第二临床医学院学生办公室
主编：蒋媛媛 沈玲飞 卢超银 倪焯钦

第二临床医学院成功举办第五届未来医师精英挑战赛



5月7日晚，第二临床医学院第五届未来医师精英挑战赛决赛在行政楼报告厅顺利举行。校党委副书记陈刚，校学工部部长、学生处处长方年根，校团委副书记王斌艳，第二临床医学院副书记马重阳出席并担任评委，学院全体辅导员及600余名学生到场观看比赛。

本次决赛分为综合知识问答、时政分析、才艺表演、主题演讲四个环节。综合知识问答内容包括医学专业知识和文史知识，对选手们的专业素质和人文素养进行了全面考察；在时政分析环节，选手们根据抽中的时事热点进行评论，在规定时间内阐述自己的观点与态度；在才艺表演环节，选手们纷纷亮出自己的特长，唱歌、舞蹈、手语表演、朗诵、小品、空手道等精彩节目缤纷上演；而在“我的医学梦”的主题演讲环节，选手们表达了对未来职业发展的期待与信心，引起了在场师生们的共鸣。

经过两个半小时的激烈角逐，最终鲍文燕、陆思、高珂等三位同学分别获得本次未来医师精英挑战赛冠、亚、季军。此外，方俊、戈心怡、陆思等三位同学获得最佳才艺奖，胡艳艳、陆思、张成豪等三位同学分别获得最具潜力奖、最高人气奖和最美台风奖。

第五届未来医师精英挑战赛于3月27日拉开序幕后，即有150余名同学报名参加比赛。经过初赛、复赛，最终筛选出15名同学进入决赛。学院微信平台“二临早知道”也在5月5日至5月7日发起学生微信投票，投票结果计入决赛总分。

未来医师精英挑战赛是第二临床医学院“医学殿堂”品牌活动下的一项重要活动，是展现医学生风采的重要平台，受到同学们欢迎和好评。学院开展此项活动旨在加强学生的综合素质培养，鼓励创新和冒尖，在学生中营造比、学、赶、超的良好氛围，培养又红又专的医学人才。

第二临床医学院（附属第二医院）举办入党积极分子培训班



为了切实做好入党积极分子的培养教育，引导入党积极分子不断提高党性修养，积极向党组织靠拢，第二临床医学院（附属第二医院）党委近期举办入党积极分子培训班，全院 150 名教工及学生入党积极分子参加培训。

本次培训包括专题讲座、网上党校自学、小组讨论及撰写学习体会四个模块。5月10日，培训班开班仪式暨专题辅导报告在校图书馆报告厅顺利举行，校研工部副部长、研究生处副处长陈青，第二临床医学院党委书记吕伯东、副书记陈理、副书记马重阳等四位老师应邀为全体入党积极分子做专题培训。理论培训包括“端正入党动机，以实际行动加入党组织”、“党员先进性特征及党风廉政建设”、“大学生的理想信念与‘中国梦’”、“紧密联系实际、树新时期大学生党员形象”等四个专题。

第二临床医学院成功举办优秀学生经验交流会

5月11日晚，第二临床医学院在校图书馆报告厅举办优秀学生经验交流会。本次交流会邀请了临床医学专业2010级优秀学生李勤丰、朱潮洪两位同学进行经验交流。学院 200 余名本科学生参加了本次交流会。

朱潮洪和李勤丰目前已分别被浙江大学医学院肾脏内科学、心血管内科学专业免试录取，直接攻读博士学位。交流会上，朱潮洪同学与大家分享了成功保研的经验，并结合自身经历建议同学们在大学期间要合理安排专业学习和社团活动，树立远大理想，抵制各种诱惑，积极参加实践，一步一个脚印地朝自己设定的目标前进。李勤丰同学则介绍了自己每一年的学习规划，强调大学期间既要加强专业知识的学习，又要注重临床技能的提高，尤其在衢州人民医院参与的床边教学为他提供了很好的学习平台，他还鼓励在场的同学们在实习期间要主动争取操作机会，认真对待患者，及早明确专业发展方向。此外，两位学长还指出了英语学习的重要性，建议大家不放松英语的学习，努力提高英语的听、说、读、写能力，为进一步深造打下坚实的基础。在最后的答疑环节，两位学长就同学们比较关心的问题进行了耐心解答。

交流会持续了近两个小时，现场气氛活跃，不少同学在经验交流会后表示：两位学长在学业规划、学习方法、保研经历、科研实践等方面给予他们不少启示，本次交流会受益匪浅。



第二临床医学院召开学院心理辅导站、朋辈心理互助会成立大会



5月14日中午，第二临床医学院在17321教室召开心理辅导站、朋辈心理互助会成立大会。会议由第二临床医学院心理辅导员侯怡芬老师主持，第二临床医学院学生会心理部成员、各班心理委员及各年级寝室长共计140余人参加本次大会。

第二临床医学院心理辅导站站长和副站长分别由卢佼佼老师和侯怡芬老师担任。会上，侯怡芬老师就第二临床医学院心理辅导站、朋辈心理互助会的组织性质、组织目的、工作要求、部门结构、奖惩制度等方面进行说明；卢佼佼老师则表达了对同学们的要求和期望，呼吁在场同学积极参与朋辈心理互助会活动。心理辅导站、朋辈心理互助会的成立，为学院更好地开展心理健康教育提供了组织保证和工作载体。

第二临床医学院举办大学生创业设计培训讲座

5月13日下午，第二临床医学院在18323教室举办大学生创业设计培训讲座。本次讲座邀请了人文社会科学院蒋守渭副教授主讲。我院130余名同学参加了本次讲座，现场座无虚席，不少同学站着聆听讲座。

蒋老师以“大学生如何进行创业设计”为主题，从创业选题、设计思路、项目实施等三个方面进行分析讲解。首先，蒋老师阐述了大学生参加创新创业活动的重要意义，并针对目前学校正在开展的远志杯创业计划大赛，建议同学们根据具体社会现象、个人生活经验以及相关文献等资源进行选题，鼓励同学们拓宽项目设计思路。随后，蒋老师结合标书实例为同学们细心讲解了策划书的撰写要点。最后，蒋老师耐心回答了在场同学的提问，讲座持续了一个半小时，现场气氛热烈。



第二临床医学院代表队在校“天使杯”女篮比赛和校“文明杯”男足比赛中喜获佳绩

5月20日晚，校第十五届“天使杯”女篮决赛在校体育馆举行；5月27日晚，校第三十一届“文明杯”男足决赛在校体育场举行。第二临床医学院不少师生到比赛现场为学院参赛队员们加油助威。我院运动健儿顽强拼搏、积极进取，最终获得“天使杯”女篮比赛冠军和“文明杯”男足比赛亚军等荣誉。



中国泌尿外科开拓者：吴阶平



吴阶平（1917—2011），江苏常州人。著名的医学科学家、医学教育家、泌尿外科专家和社会活动家。他从事医学教育工作60年，共发表医学论文150篇，编著医学书籍21部，其中13部为主编。获得过北京医科大学首届伯乐奖、日本松下泌尿医学奖等众多奖项。

作为中国泌尿外科开拓者之一，吴阶平在泌尿外科，男性计划生育等方面有突出贡献。对“肾结核对侧肾积水”的研究可使一些过去认为无法挽救的肾结核患者得以恢复，并在国内外医疗实践中得到了证实。确立了肾上腺髓质增生为一独立疾病，为国际上所承认。对肾切除后留存肾代偿性增长的研究，纠正了长期存在的一种不全面的认识。与同道合作把输精管结扎术发展为输精管绝育法，在国际上受到重视。

医学名言

- ✿ 医术是一切技术中最美和最高尚的。——希波克拉底
- ✿ 认识世界的目的在于改造世界。——马克思
- ✿ 生民何辜，不死于病而死于医，是有医不若无医也。学医不精，不若不学医也。——吴瑭
- ✿ 凡为医之道，必先正己，然后正人。——《医工论》
- ✿ 进则救世，退则救民；不能为良相，亦当为良医。——张仲景
- ✿ 只要生命还可珍贵的，医生这个职业就永远倍受崇拜！——爱默生

有一种亚健康叫“过劳肥”

我们因为忙，所以乱吃早餐成虚胖；我们因为忙，所以久坐电脑大腿粗；我们因为忙，所以应酬多啤酒肚疯长……过劳肥，是一种常见的亚健康状态。

许多人每天从早忙到晚，累得够呛，本以为会变瘦，结果体重反而一路飙升。究竟哪些原因是导致“过劳肥”的元凶呢？主要原因为以下四个方面：①工作压力大，胃口也跟着变大；②整天坐着，很少运动；③长期睡不够；④白天吃得少，晚饭太丰盛。

“过劳肥”涉及的人群广泛，对健康的影响时间更长，会加重医疗和社会负担。生命在于运动，适量的体育锻炼不仅能够改善健康，摆脱“过劳肥”这种亚健康状态，还能调整我们的心理状态，舒缓压力。让我们一起快乐运动，快乐生活吧！

