



# 医韵

2014-11-30  
第三十一期  
本期共四版

主办：浙江中医药大学第二临床医学院团委  
总编：卢佼佼 何岚 金蓉家

浙江中医药大学第二临床医学院学生办公室  
主编：蒋媛媛 沈玲飞 卢超银 倪烨钦

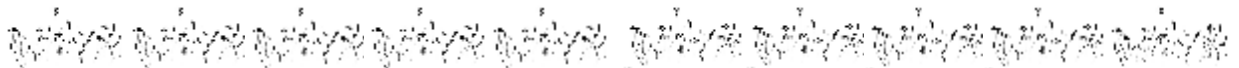
## 第二临床医学院邀请上柏住院部医疗团队 为学生作先进事迹报告



11月19日下午，第二临床医学院邀请上柏住院部医疗团队在行政楼报告厅为学生作先进事迹报告。此次报告会由上柏住院部主任喻永祥，第42届南丁格尔奖章获得者、上柏住院部护士长潘美儿，全国青年文明号号长、上柏住院部主任助理归婵娟主讲。报告会由学院副书记马重阳主持，学院全体学工干部和690余名学生参加，报告厅座无虚席。

上柏住院部位于德清县西南金车山脚下，医疗团队由15名医护工作者组成，承担着麻风休养员医疗、康复与救治任务。医护团队曾先后被授予“全国青年文明号”、“最美浙江人——2013年度浙江骄傲人物”、“最美天使”十大感动事例、浙江省疾病预防控制先进集体等荣誉。三位主讲人饱含深情地讲述了他们长年坚守在“中国麻风第一村”的感人事迹，在场同学无不为之感动、热泪盈眶，现场不时响起热烈的掌声。

举办优秀医护人员报告会是我院品牌活动“医学殿堂”系列活动之一。通过聆听三位主讲人的先进事迹，同学们深刻感受到从事医疗职业的崇高与庄严。本次报告会有助于培养医学生爱岗敬业、无私奉献的职业素养和为医学事业奋斗终身的职业精神。



## 第二临床医学院顺利承办校第七届临床综合技能竞赛



11月16日，由第二临床医学院承办的校第七届临床综合技能竞赛在21号楼临床技能实验教学中心成功举行。第二临床医学院副书记马重阳、学工办主任卢佼佼、教学科科长赵蕾出席了本次活动。本次竞赛共有23支队伍参加，由满心老师担任总裁判长。

活动开始后，首先由马重阳副书记致开幕词，他强调临床技能对医学生的重要意义并预祝同学们在比赛中取得好成绩。随后，各参赛队伍通过抽签编队后按编号依次进入考试站进行比赛，比赛项目包括基础知识考试、脊柱损伤搬运、腰椎穿刺、动脉穿刺、双人CPR、妇科检查等。赛场上各代表队选手们分工合作、沉着冷静、有条不紊，诸如仔细询问患者情况、为患者做好保暖工作、拉上帷幕保护患者隐私等细节，选手们都做得体贴、周到。

比赛持续了近3个小时。最终袁菁菁组和陈苏夏组荣获团体一等奖，金琳莹组等4组获得团体二等奖，黄煜庆组等10组获得团体三等奖，团体优胜奖由何嘉敏组等11组获得；袁菁菁组获得三个单项奖，陈苏夏组获得两个单项奖，黄煜庆组获得一个单项奖。

本次竞赛考察了医学生的基础知识、临床技能、人文关怀和团队合作精神，促进了医学生理论与实践的有机结合，为培养优秀医学人才奠定了基础。



## 第二临床医学院顺利开办新生体验课堂

10月29日至11月12日，第二临床医学院顺利开办新生体验课堂。该课堂面向2014级新生，由学工办主任卢佼佼老师授课。

该课堂共4个课时，每个课时均有特定的教学内容，分别为“班级团队凝聚力建设”、“班级团队合作能力培养”、“沟通与冲突管理”和“压力与目标管理”。

课堂上，同学们积极参与各项体验活动，通过“鼓点击球”、“不倒森林”、“海底捞针”、“穿越电网”等趣味游戏提高了发现、解决问题的能力，感受到了团结协作的重要性。

新生体验课堂是一门我院新开设、专为新生定制的素质拓展类课程，旨在促进新生之间的交流，增强班集体凝聚力，其活泼风趣的风格让同学们在轻松愉快的氛围中更快更好地融入大学生活。



## 第二临床医学院学生代表队在2014年校运动会上续写辉煌



11月6日至7日，我校2014年运动会在校田径场顺利举行。第二临床医学院学生代表队的运动健儿们经过两天的奋勇拼搏，最终获得学生组团体总分第一名、女子团体总分第一名、男子团体总分第二名的好成绩。至此，我院在校运动会上已连续五年获得学生组团体冠军。

成功来自汗水，学院平时注重引导学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”，积极参与体育锻炼，并在赛前进行刻苦训练和准备；天道酬勤，同学们辛勤的汗水最终得到了丰硕的回报。



## 第二临床医学院于第十四届新生“三大球”联赛再创佳绩

10月29日至11月20日，浙江中医药大学第十四届新生“三大球”联赛在校体育场顺利举行。第二临床医学院的运动健儿们在赢得首日开门红后稳打稳扎，顽强拼搏，取得了篮球第一名、足球第二名、女排第四名的好成绩。

第二临床医学院的篮球队员们凭借有效的进攻和出色的防守，最终以38:37的比分险胜，获得本次联赛男篮冠军；我院男足队员们一路过关斩将，勇夺新生“三大球”男子足球赛的亚军；第二临床医学院女排开赛以来始终奋勇拼搏，最终取得新生“三大球”女排第四名的成绩。

新生杯三大球赛一直以来得到我院老师和同学们的高度关注，在场观众的加油呐喊给予球员们莫大支持。此次比赛丰富了校园生活，提高了同学们进行体育锻炼的热情和积极性。





## 山坳人生 照样出彩

### ——省皮防所上柏住院部先进事迹

浙江省皮肤病防治研究所上柏住院部（浙江武康疗养院）始建于1951年，是我国最早的麻风病院之一，也是一家省级收住麻风治愈畸残者和重症麻风现症病人救治的医疗卫生机构。半个多世纪以来，数千名麻风病人在这里治疗、康复、回归社会。至今，还有80余名麻风

休养员在这里生活，他们中年纪最大的90岁，平均年龄72岁，平均居住时间30年，100%存在可见畸残。陪伴他们的是我省三代麻防工作者的坚守。

国务院副总理刘延东评价：（上柏住院部）把人民的健康作为自己最崇高的使命和高尚追求，确实不愧为全国医疗卫生战线践行社会主义核心价值观的先进典型，体现着医务工作者崇高的理想追求和医德医风。

## 早上一杯水，健康每一天

人体经过一夜的睡眠和休息，因为排尿、呼吸等原因，水分排泄的比较多，致使血液的黏滞度比较高。所以，早晨起来时脑梗塞与心肌梗塞这些疾病发病比较高，早上一杯水，可以改变人体经一夜睡眠之后所产生的许多不便。早晨起来，胃肠正处于空乏状态，水可以很快被吸收，并渗透至细胞组织内，使肌体补充到充足的水分，血液循环恢复正常，从而提高人体的抗病能力。在早晨起来的时候，我们也许经常不会感到饿，可是不吃早饭的话，到了中午又会饿得发慌。其实，我们只要早上喝一杯水就会不一样了。水会使趋于睡眠状态的副交感神经兴奋起来，这样一来，我们就有了想吃早饭的欲望。而且早晨起床后喝杯水，还能促进肠胃的蠕动，有利于排便，从而起到清洁体内垃圾的作用。但早上最好喝温水，不要喝冷水，免得刺激肠胃。



## 变黑的香蕉还能不能食用



香蕉皮变黑其实是香蕉炭疽病的表现，因与人炭疽病症状相似而得名，病原菌是香蕉盘长孢，这种菌并不会对人体产生任何作用。这种症状只有在香蕉成熟时才会表现出来，表皮出现黑点说明香蕉已完全成熟，此时口感和风味最好。同时未成熟的香蕉中含有大量鞣酸，易导致便秘，成熟后鞣酸含量大大降低，因此表皮出现黑斑时是香蕉最佳食用时机。但当果肉也出现发黑、腐烂等现象时则不建议食用。