



医韵

2015-04-30
第三十四期
本期共四版

主 办：浙江中医药大学第二临床医学院团委
总 编：卢佼佼 何 岚 金蓉家

浙江中医药大学第二临床医学院学生办公室
主 编：蒋媛媛 沈玲飞 卢超银 倪烨钦

我校在第六届全国高等医学院校大学生临床技能竞赛（华东赛区）中获得佳绩



4月11日-12日，第二临床医学院组队代表我校参加了在浙江大学举行的第六届全国高等医学院校大学生临床技能竞赛（华东赛区）。本次大赛共有来自华东地区6省1市28所医学院校的29支参赛队伍。经过两天的激烈角逐，我院学子凭借扎实的专业功底和出色的团队合作，最终获得了二等奖的佳绩。



承办：第二临床医学院团委新闻宣传中心

责任编辑：董丹亚

第二临床医学院顺利完成“寒假最有意义的一件事”评选活动

近日，第二临床医学院顺利完成2015年“寒假最有意义的一件事”评选活动，学院全体在校本科生参加了此项活动。

上学期末，学院在本科学生中开展了“怎样度过寒假才更有意义和价值”的主题教育活动，要求同学们在寒假期间多读书，多实践，多思考，不断提高自身能力和素质，并做好相关记录。本学期开学后，学院组织开展了“寒假最有意义的一件事”评选活动，共有934名本科生递交了评选材料。随后，学院组织全体辅导员认真阅读了每份学生材料，并筛选出43件作品在学生中进行了微信平台展示及大众投票，最终根据得票数，对排名前十项的作品授予了“最有意义奖”。



第二临床医学院举办“柳叶刀学堂”第一期骨干学生培训班



4月22日下午，第二临床医学院“柳叶刀学堂”第一期骨干学生培训班开班仪式暨首讲在学院会议室22402顺利举行。本次活动由学院马重阳副书记主持，班主任郑国庭老师及30名学员参加。培训班首讲邀请校党委副书记陈刚教授作“提升领导力——从心理学视角切入”的专题讲座。

陈刚副书记首先介绍了“领导者”、“领导力”等基本概念，随后结合自身经历，从“领导者与领导力”、“影响力是领导力的核心要素”、“运用心理学提升影响力”、“个性心理理论与领导力提升”、“群体心理理论的运用与领导力提升”等五个方面进行讲解，陈刚副书记语言幽默风趣，案例生动，赢得在场学员的热情回应与阵阵掌声。在交流互动环节，学员们踊跃提问，陈刚副书记一一耐心解答，现场气氛活跃。最后，陈刚副书记勉励各位学员在大学期间多读书，读好书，开阔视野，志存高远，积极实践，不断提升自己的素质和能力。

第二临床医学院从本学期开始举办“柳叶刀学堂”培训班，旨在培养骨干学生的综合素质与社会适应力。学员均为主动报名并经学院层层筛选的品学兼优的在校学生，培训内容包括理论教学和实践环节两个模块，理论教学包括大学生领导力提升、大学生成才之道、学生干部能力和素质培养、团队合作和人际关系处理、大学生社交礼仪与修养、医学毕业生职业生涯与成才规划、大学生法律思维培养等十个专题，实践环节包括主题演讲、志愿服务、社会实践、公益活动、团队素质拓展等。

浙江中医药大学医之初协会顺利举办滨江区青春健康培训营

4月18日至19日，浙江中医药大学医之初协会在学校体育馆北 1-102 教室承办了由滨江区计划生育协会发起、杭州市青年网络共同参与的滨江区青春健康培训营。杭州市计划生育协会钱晶晶主任、滨江区计划生育协会沈红燕科长、第二临床医学院团委金蓉家老师以及42名来自滨江六校的青年代表共同参与了此次培训。



为期两天的培训营旨在推动滨江区青年学生参与青春健康宣教工作，提升同伴教育志愿者工作水平，同时倾听大学生的声音，引导大学生正确理解爱情与性的关系，提高自我保护意识，强化大学生人际交往过程中的责任感与道德约束意识。



爱，让天空更蔚蓝

每年4月2日是世界自闭症关注日。为了提高大学生对自闭症患者的关注度，扩大志愿服务范围，浙江中医药大学第二临床医学院志愿者协会（以下简称“院志协”）和医之初协会联合开展了一系列关爱自闭症儿童的活动。

4月2日，院志协和医之初协会组织了一批学院的志愿者们共赴浙江省赛丽美术馆，参加了杭州市残联、杭州卫计委、杭州市教育局联合主办的“来自星星的画语”第一届自闭症儿童公益画展。4月8日，院志协和医之初协会在校内宣传海报栏前举办了以“手牵手，我们不孤独”为主题的关爱自闭症儿童签名活动和微视频征集活动。

为了与自闭症儿童近距离接触，感受他们的生活状态，医之初协会在4月的每个周二上午带领一队志愿者前往浙江省圣爱自闭症儿童康复中心，全程陪护自闭症儿童，协助康复中心老师管理纪律，并带领孩子们完成各类身体协调游戏。陪护过程中，志愿者们一遍又一遍地向这群孩子们分享着自己的见闻，并击掌鼓励他们多开口交流。告别的时候，孩子们默默拉住了志愿者们的手，很久才不舍地松开。



肝胆春秋，只争朝夕——记黄志强院士

黄志强，生于1922年，广东新会人。中国工程院院士，普通外科学专家。编著的《外科手术学》、《胆道外科》等16部专著被公认为这一领域的经典之作。

黄志强院士对我国肝胆胰外科做出了多项开拓性工作，在外科学界产生了巨大影响。在国际上首先系统论述了我国常见疑难病症“肝胆管结石病”，拓展了肝胆科学领域；首创肝部分切除术治疗肝胆管结石病，提出并完善了肝门胆管切形、重建、扩大修复等几十项高难度手术……其大量成果不仅改善了肝胆管结石病的治疗现状，且影响提高了损伤性胆道狭窄、肝门部胆管癌等其它肝胆疾病的诊治水平，逐渐形成了具有我国特点的肝胆外科学理论与实践系统，特别是肝门部胆道外科的一系列独创性的诊治原则与外科技技术，居世界领先水平。



给健康留出关键时间

手机响5秒再接。只要短短的5秒，就可以大大降低得脑癌的风险。手机在拨出号码和刚接通时，信号传输系统还不稳定，电磁辐射的功率最大。因此，接听电话最好等上5秒钟，再将手机贴近耳边，会减少很多辐射。

想发火忍耐10秒。高压的生活，让越来越多的人“无法控制自己”。面对压力时，请在反应过激之前给自己10秒的缓冲，使自己慢慢冷静下来。以生气应对压力的男性，精神疾病患病率会 compared to 不爱生气的人高3倍。

5分钟，眼保健操做到老。做一次眼保健操会花去你5分钟，但眼睛得到的休息，不少于一次“十一”长假。这并不是学生的专利，从小到老，都坚持这个好习惯吧。

珍惜

用最少的浪费面对现在，用最少的悔恨面对过去。

方向

人生最重要的不是所占的位置，而是所朝的方向。

行动

有了计划不等于大功告成，实干胜于空谈。

坚持

很多时候，成功就是多坚持一分钟；在一切成定局之前，请不要停下脚步。

送给奋斗中的自己

