



医韵

2015-10-31
第三十七期
本期共四版

主办：浙江中医药大学第二临床医学院团委
总编：卢佼佼 何岚 刘佳敏

浙江中医药大学第二临床医学院学生办公室
主编：沈玲飞 蔡杰 张同悦 朱秦

第二临床医学院成功举办优秀校友经验报告会



10月25日，第二临床医学院分别在学校滨文校区图书馆报告厅、富春校区阶梯教室举办了优秀校友经验报告会。本次报告会邀请了临床医学专业2012届毕业生谢咪雪和2014届毕业生林羽晨重返母校，与我院同学进行交流。学院两校区近500名本科生参加了此次报告会。

谢咪雪系2007级临床医学专业学生，于2012年保送至复旦大学血液科专业，现为浙江大学附属第一医院血液科医生；林羽晨系2009级临床医学专业学生，于2014年保送至浙江大学眼科学专业并获得硕博连读资格，现为浙江大学附属第二医院2014级博士外科班班长。

报告会上，谢咪雪校友详细介绍了自己保研过程、研究生学习、应聘就业等方面的经验，鼓励同学们在本科阶段注重理论基础、加强临床技能培养、珍惜实习生活、扎实学好英语；林羽晨校友则从学习方法、科研实践、课余生活等方面介绍了自己的大学本科生活，希望同学们脚踏实地，稳扎稳打学好每一门功课，并在课余时间主动接触科研，积极参加各类校园文化活动，提高综合素质。

最后的互动交流环节，现场同学踊跃提问，两位校友耐心细致解答，给同学们不少启示。同学们纷纷表示与优秀校友的交流受益匪浅，帮助他们对本科学习有了更清晰、更具体的认知，对未来发展有了更明确的方向。

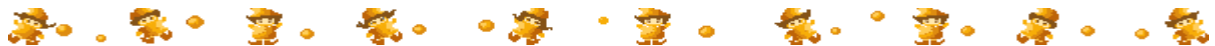
第二临床医学院成功举办优秀研究生报告会



10月16日晚，第二临床医学院优秀研究生报告会在滨文校区17217教室顺利举行。本次报告会邀请了第二临床医学院2013级外科学专业研究生张峰进行经验交流，70余名2012级、2013级本科生参加此次报告会。

首先，张峰学长介绍了他自己的大学生活，鼓励大家要积极参与团学工作，培养自身的综合素质。接着，他分别从西综、英语、政治三门学科分析了考研之前所需的具体准备等相关事项。西综方面，要注重专业课的学习；英语方面，要掌握灵活记单词的方法，平时注重英语写作的锻炼；政治方面，则要注重平时的积累。最后，张峰学长热情地与同学们开展了互动，详细回答了考研的流程，考研的前期准备，论文的撰写和课题方向的选择等问题。

此次报告会进一步提高了第二临床医学院本科生对考研相关事项的认识，帮助他们明确考研目标，掌握相关考研技巧，了解更多考研信息，在座的同学们都表示听了报告会后收获颇丰。



青春在富春启航——记第二临床医学院新生活力秀大赛

10月21日下午，第二临床医学院在富春校区图书馆大报告厅举办2015级新生活力秀大赛。学校团委张文恺书记，学院卢佼佼、何岚、刘佳敏、金蓉家等5位老师及2015级全体新生参加了本次活动。

本次新生活力秀大赛在9个新生班级间展开，比赛内容分为合唱和才艺表演两部分。临床医学专业5班同学合唱的歌曲《明天会更好》拉开了比赛序幕，在接下来的时间里，舞蹈、小品、魔术等形式多样的节目轮番上阵，精彩纷呈，赢得台下同学的阵阵掌声。经过2个小时的激烈角逐，临床医学专业滨江3班获得本次比赛一等奖，临床医学专业2班和3班获得二等奖，临床医学专业1班、4班、滨江1班获得三等奖，优胜奖由临床医学专业5班、滨江2班、滨江4班获得。

“新生活力秀”是第二临床医学院校园文化活动的的重要组成部分，目前已成功举办了七届。开展此项活动旨在展现新生风采，提高班级凝聚力，加强同学间交流，促进大一新生更好更快地适应大学生活。



第二临床医学院学生代表队在2015年校运动会上夺得六连冠



10月29日至30日，我校运动会在学校田径场顺利举行。第二临床医学院学生代表队的运动健儿们经过两天的奋勇拼搏，最终获得校2015年学生运动会团体总分第一名、田径运动会学生组团体总分第一名、男子团体总分第一名、女子团体总分第一名的优异成绩，至此我院在校运动会上已连续六年获得学生组团体冠军。

学院一直注重专业教育和综合素质培养相结合，积极引导同学加强体育锻炼，组织同学们辛勤的汗水最终得到了丰硕的回报。

在实践中收获技能

10月18日至24日，第二临床医学院青年志愿者协会和医之初协会、研医路协会在富春校区联合举办了新生六大培训。此次培训主要面向校2015级新生，培训内容包括手语培训、推拿培训、包扎培训、CPR培训、测血压培训以及测血糖培训。

为了让学员们更好地掌握这六项技能，培训的主要内容除了讲解技能的基础知识、注意事项等理论知识外，还指导同学们进行实践操作。各主讲老师的培训内容信息量丰富、涉面广泛，通过培训，使在场的各位学员对于这六项技能有了系统的认识。学员们纷纷表示，通过新生六大培训，他们提前了解并学习了医学生必备的相关知识，扩展了知识面，让他们受益匪浅。

此次培训，不仅让新生学到六项全新的技能，也向他们诠释何为志愿者，进一步壮大了我院学生志愿者的队伍，扎实了志愿者的服务能力。



屠呦呦——中国的骄傲

屠呦呦多年从事中药和中西药结合研究，突出贡献是创制新型抗疟药青蒿素和双氢青蒿素。1972年成功提取到了一种分子式为 $C_{15}H_{22}O_5$ 的无色结晶体，命名为青蒿素。2011年9月，因为发现青蒿素——一种用于治疗疟疾的药物，挽救了全球特别是发展中国家数百万人的生命，获得拉斯克奖和葛兰素史克中国研发中心“生命科学杰出成就奖”。2015年10月，屠呦呦获得诺贝尔生理学或医学奖，理由是她发现了青蒿素，这种药品可以有效降低疟疾患者的死亡率。她成为首获科学类诺贝尔奖的中国人。



新技术有助直接观察皮肤癌细胞



皮肤癌患者体表的癌细胞正在如何变化？要是能直观地看到这些“原生态”癌细胞就好了。为了实现这一愿望，大阪大学石井优教授领导等人开发出一种癌细胞可视化技术，借助能标识癌细胞的荧光分子，利用特殊的显微镜进行观察，不仅能从皮肤上发现癌细胞，还能揭示癌细胞的恶性程度。

这一研究小组日前说，他们今后准备对皮肤癌、乳腺癌等位于身体表面的癌症继续开展研究，争取在5年内制作出检测仪器样机，此外还打算结合内窥镜技术，将这种观察癌细胞的新方法用于诊断胃癌、肺癌等体内深处的癌症，力争10年后达到实用化水平。

为什么会抖腿？

当心理长期处于紧张、焦虑的状态下时，人对这种状态就会存在“不舒服”的感觉，此时就会做出某种反应，并且通过肢体语言来表达出来。心理学家对人的身心关系做过调查，结果显示，若是连续给予身体的某个部分以小小的刺激，就能通过中枢神经来刺激脑，使紧张的神经得到放松。

人非古树，亦非石钟，无法岿然不动。人们在坐着思考问题时，精神往往高度集中，所有的神经都绷得紧紧的，如果肢体再不放松，就很容易加重精神上的疲惫。抖脚是其中的一种方式。通过两腿不断地左右摇晃、上下抖动，就能在不断改变坐姿、放松肢体的基础上促进血液循环，从而舒缓紧张的心情。

如果你留意周围其他人，或许你会发现，不抖脚的可能喜欢转笔，不转笔的可能喜欢摸头发，不摸头发的可能喜欢搓手……正是这些下意识的动作，让精神得到放松，舒缓了我们紧绷的神经。

